

Gedragsregels Zwemvereniging

1. Algemeen

- 1.1. Alle leden, vrijwilligers, trainers en bezoekers gedragen zich respectvol tegenover elkaar, ongeacht leeftijd, geslacht, afkomst, religie, seksuele geaardheid of sportief niveau.
- 1.2. Het naleven van de huisregels van de zwemaccommodatie is verplicht.
- 1.3. Alcohol- of drugsgebruik is vóór of tijdens trainingen en wedstrijden verboden.

2. Veiligheid

- 2.1. In en rondom het zwembad gelden te allen tijde de aanwijzingen van trainers, toezichthouders en ander bevoegd personeel.
- 2.2. Rennen op de zwembadrand, duwen of ander gevaarlijk gedrag is niet toegestaan.
- 2.3. Leden dienen gebruik te maken van geschikt zwem- of trainingsmateriaal dat in goede staat verkeert.

3. Sportiviteit

- 3.1. Winnen gebeurt met respect, verliezen met waardigheid. Onsportief gedrag wordt niet getolereerd.
- 3.2. Schelden, pesten, discriminatie en intimidatie zijn verboden.
- 3.3. Spelregels en wedstrijdreglementen worden gerespecteerd.

4. Hygiëne

- 4.1. Voor het betreden van het zwembad is douchen gewenst.
- 4.2. Zwemkleding moet schoon zijn en voldoen aan de voorschriften van de vereniging en/of bond.
- 4.3. Eten is in de zwemzaal niet toegestaan; drinken uitsluitend in afgesloten bidons.

5. Begeleiding en omgang met jeugd

- 5.1. Trainers en begeleiders hanteren altijd een professionele afstand tot jeugdleden.
- 5.2. Lichamelijk contact is alleen toegestaan indien functioneel en passend bij de sportbeoefening.
- 5.3. Ouders/verzorgers hebben toegang tot aangewezen publieksruimten en respecteren de instructies van het personeel.

6. Gebruik van faciliteiten

- 6.1. De kleedkamers worden netjes achtergelaten.
- 6.2. Waardevolle spullen worden bij voorkeur thuisgelaten; de vereniging is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal.
- 6.3. Schade aan eigendommen van de vereniging of accommodatie dient onmiddellijk te worden gemeld.

7. Communicatie

7.1. Problemen, klachten of incidenten worden gemeld bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

7.2. Social media-uitingen over de vereniging of haar leden zijn respectvol en in overeenstemming met de gedragscode.

8. Grensoverschrijdend gedrag

De vereniging hanteert een nul-tolerantiebeleid voor grensoverschrijdend gedrag.

Hieronder wordt verstaan:

A. Seksueel grensoverschrijdend gedrag

- Ongewenst lichamelijk contact, zoals betasten, knijpen, kussen of aanraken zonder sportief functioneel doel.
- Seksuele opmerkingen, toespelingen of grappen die door een ander als kwetsend of ongepast worden ervaren.
- Het delen of tonen van seksueel getint beeld- of geluidsmateriaal.

B. Fysiek grensoverschrijdend gedrag

- Geweld, slaan, duwen of anderszins fysiek agressief gedrag.
- Ongepast gebruik van fysieke kracht of druk tijdens training of coaching.

C. Psychisch en verbaal grensoverschrijdend gedrag

- Beledigingen, scheldwoorden of kwetsende opmerkingen.
- Pesten, buitensluiten of bewust kleineren van een persoon.
- Dreigementen, intimidatie of chantage.

D. Digitale en online grensoverschrijding

- Sturen van ongewenste of intimiderende berichten via sociale media, e-mail of chat.
 - Het verspreiden van roddels, geruchten of privé-informatie zonder toestemming.
-

9. Bewaken van de grenzen

6.1. Trainers en begeleiders houden altijd professionele afstand, zeker naar jeugdleden.

6.2. 1-op-1 situaties met minderjarigen vinden alleen plaats in een zichtbare of open omgeving.

6.3. Fysiek contact is uitsluitend toegestaan wanneer het functioneel is voor de sportbeoefening en altijd met respect voor de persoonlijke ruimte.

7. Melden en afhandelen

7.1. Elk incident kan vertrouwelijk gemeld worden bij de **vertrouwenscontactpersoon** van de vereniging.

7.2. Bij ernstige overtredingen wordt direct het bestuur geïnformeerd en zo nodig de politie of sportbond ingeschakeld.

7.3. De melder wordt beschermd tegen benadeling of represailles.